



Öldrunarráð Íslands

Ársskýrsla

Starfsárið 2013-2014



INNGANGUR AÐ ÁRSSKÝRSLU

Rétt eins síðustu ár, hefur stjórn Öldrunarráðs Íslands ákveðið að viðhalda þeim góða sið að gefa út formlega ársskýrslu eftir hvert starfsár.

Fjallað er um helstu þætti í starfinu á árinu 2013-2014 sem vonandi gefa lesendum góða innsýn í starf Öldrunarráðs Íslands. Til frekari upplýsinga skal bent á heimasíðu Öldrunarráðs, oldrunarrad.is en þar er einnig að finna nokkrar eldri ársskýrslur.

Ég vil nota þetta tækifæri til að þakka stjórnarmönum, félagsaðilum og öðrum sem tekið hafa þátt í starfi Öldrunarráðs, fyrir ánægjulegt og árangursríkt samstarf á starfsárinu 2013-2014.

Pétur Magnússon,
formaður Öldrunarráðs Íslands

AÐALFUNDUR ÖLDRUNARRÁÐS ÍSLANDS 2014

Mánudaginn 19. maí 2014

Kl. 12:30-13:15

Grand hótel Reykjavík

Dagskrá:

1. Hefðbundin aðalfundarstörf samkvæmt lögum ráðsins
2. Afhending viðurkenningar Öldrunarráðs fyrir störf að málefnum aldraðra
3. Önnur mál
4. Kl. 13:30-16:00 verður málþing á Grandhótel um líknardauða aldraðra. Málþingið er samstarfsverkefni Öldrunarráðs Íslands, Landssambands eldri borgara og Samtaka fyrirtækja í velferðarþjónustu.

Att þú gögn eða myndir úr sögu Öldrunarráðs?

Eitt af því sem stjórn Öldrunarráðs ákvað að gera á starfsárinu, var að hefja söfnun gagna og mynda úr sögu Öldrunarráðs Íslands. Því miður hefur núverandi stjórn mjög lítið af gögnum úr sögu ráðsins undir höndum. Eftir að ráðið opnaði heimasíðu sína, árið 2011, opnuðust nýjir möguleikar til að varðveita mýndir, fundargerðir og önnur gögn ásamt möguleikanum til að bjóða upp á auðveldan aðgang að þessu efni.

Við þökkum þeim sem þegar hafa lagt til gögn en ljóst er að verkefnið mun halda áfram á næsta starfsári og þá er vonast eftir að hægt verði að byrja að setja söguleg gögn og myndir inn á heimasíðu ráðsins, oldrunarrad.is.

Allir sem eiga gögn eða myndir úr sögu ráðsins eru beðnir að snúa sér til Huldu S. Helgadóttur, starfsmanns Öldrunarráðs.

Til gamans fylgja hér þrjár myndir frá stofnfundi ráðsins.

Myndir frá stofnfundi Öldrunarráðs Íslands 21. október 1981.





Öldrunarráð Íslands

DAS Hrafnista, Laugarási, 104 Reykjavík

Sími: 585 9406 ■ oldrunarrad@oldrunarrad.is

STJÓRN ÖLDRUNARRÁÐS ÍSLANDS 2013-2014

Pétur Magnússon

petur.magnusson@hrafnista.is
GSM: 841 1600
Vinnusími: 585 9500

Berglind Magnúsdóttir

berglind.magnusdottir@reykjavik.is
GSM: 822 3175
Vinnusími: 411 9600

Jón H. Magnússon

jonhalldormagnusson@gmail.com
GSM: 821 8575
sími: 553 4575

Ingibjörg Þórisdóttir

ingibjorg.halla.thorisdottir@reykjavik.is
GSM: 822 3176/893 5135
Vinnusími: 411 9600

Aðalbjörg Traustadóttir

adalbjorg.traustadottir@reykjavik.is
GSM: 664 7760
Vinnusími: 411 1500

Guðlaug Jóna Hilmarsdóttir

gudlaugjona@arborg.is
Vinnusími: 480 1900

Jóna Valgerður Kristjánsdóttir

jvalgerdur@gmail.com
GSM: 893 6396
Vinnusími: 434 7754

Linda Baldursdóttir

linda@hlif.is
GSM: 898 5307
Vinnusími: 510 0802

Ragnhildur G. Hjartardóttir

ragnhildur.hjartardottir@mork.is
GSM: 894 4447
Vinnusími: 560 1703

Hulda S. Helgadóttir

hulda.helgadottir@hrafnista.is

formaður

frá Sjómannadagsráði
Hrafnista
Laugarási, 104 Reykjavík

varaformaður

frá Sálfræðingafélagi Íslands
Heimajónusta Reykjavíkur - heimahjúkrun
Álfabakka 16, 109 Reykjavík

gjaldkeri

frá Samtökum atvinnulífsins
Neðstaleiti 2
103 Reykjavík

ritari

frá Félagi íslenskra hjúkrunarfræðinga
Heimajónusta Reykjavíkur
Álfabakka 16, 112 Reykjavík

meðstjórnandi

frá Reykjavíkurborg
Þjónustumiðstöð Laugardals og Háaleitis
Síðumúli 39, 108 Reykjavík

meðstjórnandi

frá Sveitarfélaginu Árborg
Félagsþjónusta Árborgar
Austurvegur 2, 800 Selfoss

meðstjórnandi

frá Landssambandi eldri borgara
Mýrargata 2
380 Reykhólahreppi

meðstjórnandi

frá Alþýðusambandi Íslands
Verkalýðsfélagið Hlíf
Reykjarvíkurvegi 64, 220 Hafnarfjörður

meðstjórnandi

frá Hjúkrunarheimilinu Mörk
Mörk, hjúkrunarheimili
Suðurlandsbraut 66, 108 Reykjavík

starfsmaður Öldrunarráðs Íslands

Sími: 585 9406

Aðildarfélög Öldrunarráðs Íslands 2013-2014

Akureyrarkaupstaður
Alþýðusamband Íslands
Bandalag kvenna í
Reykjavík
Biskupsstofa
Blindrafélagið
Bændasamtök Íslands
Dvalarheimilið Ás
Félag aðstandenda
Alzheimersjúkra (FAAS)
Félag íslenskra
hjúkrunarfræðinga
Félag stjórnenda í
öldrunarþjónustu
Garðabær

Grund, dvalar- og
hjúkrunarheimili
Hafnafjarðarkaupstaður
Iðjupjálfafélag Íslands
Kópavogsbær
Kvenfélagasamband
Íslands
Landsamband eldri borgara
Landssamtök lífeyrissjóða
Mörk, hjúkrunarheimili
Rauði Kross Íslands
Samband íslenskra
sveitarfélaga
Samtök atvinnulífsins
Samtök starfsmanna
fjármálafyrirtækja

Sálfræðingafélag Íslands
Sjómannagsráð &
Hrafnista
Skjól, hjúkrunarheimili
Sunnuhlíð,
hjúkrunarheimili
Sveitarfélagið Árborg
Sveitarfélagið Skagafjörður
Tryggingastofnun ríkisins
Velferðarsvið
Reykjavíkurborgar
Öldrunarfræðafélag
Íslands
Öryrkjabandalag Íslands



Stjórн Öldrunarráðs Íslands 2013-2014.

Í tilefni af umræðum í stjórн Öldrunarráðs um mikilvægi sögulegra heimilda tengdra starfsemi ráðsins smellti stjórнin af sér ljósmynd til sögulegrar varðveislu.

Efri röð frá vinstri: Pétur Magnússon, Hulda S. Helgadóttir, Linda Baldursdóttir og Jón H. Magnússon.

Neðri röð frá vinstri: Berglind Magnúsdóttir, Aðabjörg Traustadóttir, Guðlaug Jóna Hilmarsdóttir, Ragnhildur G. Hjartardóttir, Ingibjörg Halla Þórisdóttir og Jóna Valgerður Kristjánsdóttir.

Aðalfundur Öldrunarráðs, haldinn á Landakotsspítala – fundarherbergi 7. hæð.

Pétur Magnússon, formaður Öldrunarráðs opnaði fundinn og bauð aðalfundarfulltrúa velkomna.

Fundarstjóri var kjörinn Dagmar Huld Matthíasdóttir og fundarritari, Aðalbjörg Traustadóttir

Fundarstjóri tók til máls og lýsti fundinn löglega boðaðan og löglega haldinn.

1. Nafnakall

2. Hefðbundin aðalfundarstörf

- a. lögð fram árskýrsla Öldrunarráðs fyrir starfsárið 2012 - 2013 sem jafnframt er skýrsla stjórnar. Formaður rakti helstu atriði úr starfi stjórnar, starfsárið 2012 – 2013.
- b. ársreikningar Öldrunarráðs lagðir fram, Helgi K. Hjálmsisson, gjaldkeri gerði grein fyrir ársreikningum.
Skýrsla stjórnar og reikningar Öldrunarráðs bornir upp til atkvæða og samþykktir samhljóða.
- c. Tillaga að óbreyttum aðildarfélagsgjöldum 2013 borin upp til atkvæða og samþykkt.
- d. Kosning í stjórn
 - a) Pétur Magnússon býður sig fram til endurkjörs til næstu 3ja ára.
Samþykkt samhljóða.
 - b) Berglind Magnúsdóttir býður sig fram til endurkjörs. Samþykkt samhljóða
 - c) Jóna Valgerður Kristjánsdóttir gefur kost á sér í stjórn fyrir LEB í stað Helga K. Hjálmsissonar, samþykkt samhljóða.
 - d) Aðalbjörg Traustadóttir, Ingibjörg Halla Þórisdóttir, Guðlaug Jóna Hilmarsdóttir, Jón H. Magnússon bjóða sig fram til endurkjörs. Samþykkt samhljóða.

**3. Afhending viðurkenningar Öldrunarráðs fyrir störf að málefnum aldraðra
Viðurkenningu Öldrunarráðs fyrir árið 2013 hlýtur dr. Jón Snædal, öldrunarlæknir.**

4. Erindi

- a. Árni Gunnarsson, formaður starfshóps um endurskoðun almannatryggingarlaga sagði frá nýju frumvarpi um almannatryggingar sem lagt hefur verið fram á Alþingi.
- b. Berglind Magnúsdóttir, varaformaður Öldrunarráðs sagði frá helstu niðurstöðum Framtíðarþings um Farsæla Öldrun sem fram fór í Ráðhúsi Reykjavíkur þann 7. mars sl. Öllum aðildarfélögum verður send skýrslan til lesturs.
- c. Pétur Magnússon sagði frá fyrirhuguðu átaki við skráningu sögu Öldrunarráðs.

HELSTU ATRIÐI ÚR STARFI ÖLDRUNARRÁÐS 2013-2014

Jón Snædal, yfirlæknir öldrunarlækninga á Landakoti, heiðraður fyrir áratugalandt starf að öldrunarmálum og rannsóknir á heilabilun.

Á aðalfundi Öldrunarráðs Íslands árið 2013, veitti stjórn ráðsins dr. Jóni Snædal, yfirlæknir öldrunarlækninga á Landakoti og forstöðumanni Minnismóttökunnar, sérstaka viðurkenningu fyrir áratugalandt starf að málefnum aldraðra og rannsóknir sínar á heilabilun.

Jón hefur í gegnum tíðina gert fjölda rannsókna sem tengjast öldrunarlækningum og heilabilun, sérstaklega varðandi Alzheimer, og er aðalhofundur eða meðhofundur að fjölmögum fræðigreinum í íslenskum og erlendum tímaritun. Jón var forseti Alþjóðafélags lækna, World Medical Association, 2007-2008, fyrstur Íslendinga. Hann gegnir nú embætti forseta norrænu öldrunarfræðisamtakanna Nordisk Gerontologisk Forum (NGF).

Jón hefur verið mikil frumkvöðull þegar kemur að þekkingu og þjónustu á svíði heilabilunar hér á landi og hefur ævinlega lagt sig fram um að miðla af þekkingu sinni og vekja áhuga heilbrigðisstafsmanna á málefnum tengdum heilabilun.

Má þar meðal annars nefna fræðsluþing sem halddið er árlega um málefni sem tengjast heilabilun fyrir starfsfólk í öldrunarþjónustu. Ágóði af þeiri fræðslu sem þar fer fram er nýtt til að styrkja starfsfólk til ráðstefnuferða erlendis.

Dr. Jón Snædal fæddist árið 1950. Hann útskrifaðist frá læknadeild Há árið 1976 og stundaði framhaldsnám í öldrunarlækningum í Svíþjóð á árunum 1979-1984.



Jón er yfirlæknir á Landakoti og forstöðumaður Minnismóttökunnar.

Hann er auk þess í sérfræðingateymi Mentis Cura, greiningarmiðstöð sem hefur sérhæft sig í þróun á heilariti til greiningar á heilabilun og skilgreinist sem nýjung í heilsugæslu aldraðra hér á landi.

Viðurkenning Öldrunarráðs

Árlega veitir Öldrunarráð Íslands sérstaka viðurkenningu til einstaklings, stofnunar eða félagasamtaka sem þykja hafa unnið einstakt starf tengt málefnum aldraðra. Auglýst er eftir tilnefningum í fjölmíðum og er öllum heimilt að senda inn tilnefningar. Að þessu sinni vor hátt í 10 aðilar tilnefndir, þar af sumir sem fengu fleiri en ein og fleiri en tvær tilnefningar. Eftir að hafa fjallað um tilnefningarnar, sem margar voru mjög áhugaverðar og komu sannarlega til greina, komst stjórn Öldrunarráðs Íslands að niðurstöðu.

Um fundi stjórnar á starfsárinu

Líkt og undanfarin þrjú starfsár ákvað stjórnin að hefja veturninn á því að halda stefnumótunarfund og var hann haldinn í Hraunsnefi í Borgarfirði að þessu sinni. Þar er friður og ró og áttu þátttakendur þar góðan tíma til að ræða málin.

- Markmið og hlutverk skoðuð og rædd
- Fróðlegar umræður – mjög ólík sjónarhorn
- Hvernig á að haga starfinu til að uppfylla sem best hvert markmið fyrir sig?
- Skipulagning helstu þátta starfsársins

Auk stefnumótunarfundar, fundaði stjórn Öldrunarráðs alls 8 sinnum á starfsárinu. Ýmsir góðir gestir heimsóttu fundi ráðsins og viljum við nefna sérstaklega two fundi:

Fundur með Páli Matthíassyni, forstjóra Landspítala.

Þann 29. janúar 2014 kom Páll Matthíasson, forstjóri Landsspítala, sem gestur á fund stjórnar Öldrunarráðs. Páll rakti þar stöðu mála á spítalanum og framtíðarhorfur, meðal annars með tilliti til mikillar fjölgunar aldraðra á næstu árum og áratugum. Farið var yfir ýmsar tölur um þátttöku aldraðra í notkun á hinum mismunandi þjónustuþáttum sem spítalinn veitir. Umræða var um fjölda aldraðra sem bíða eftir plássum á hjúkrunarheimilum en komast ekki heim af spítalanum, mögulegar lausnir, viðhorf og margt fleira.

Fundur með Sigríði Lilly Baldursdóttur, forstjóra Tryggingastofnunar ríkisins.

Þann 26. mars 2014 kom Sigríður Lilly Baldursdóttir, forstjóri Tryggingastofnunar ríkisins, sem gestur á fund stjórnar Öldrunarráðs. Hún kynnti sögu TR og yfirgripsmikið skipulag stofnunarinnar í dag. Jafnfram var farið yfir helstu mál sem efst eru á baugi þessi misserin og hvað væri framundan hjá TR. Sigríður fjallaði einnig um lög og reglur í starfsumhverfi TR og fór á áhugaverðan hátt yfir samspil tekna og greiðslna frá TR.

Öldrunarráð hefur markvisst starf í miðlun upplýsinga um öldrunarmál

Stjórn Öldrunarráðs ákvað á starfsárinu að komið yrði á fót öflugum póstlista þar sem ráðið gæti sent út kynningarrefni um öldrunarmál, til dæmis um áhugaverð málþing og ráðstefnur í málaflokknum.

Um 200 netföng eru nú á póstlista ráðsins sem samanstendur af netföngum aðildarfélaga Öldrunarráðs, mikilvægum tengiliðum og þeirra sem að skráðir voru til þátttöku á ráðstefnuna „Farsæld öldrun“ árið 2013. Ætlunin er að póstlistinn vaxi og dafni smá saman.

Að jafnaði eru sendar út 2-3 tilkynningar í hverjum mánuði.

Samhliða útsendingum á póstlista tók ráðið í gagnið netfangið oldrunarrad@oldrunarrad.is en það nýtist starfsemi ráðsins á margan hátt, til dæmis við að svara fyrirspurnum og taka við skráningum af ýmsu tagi.

Styrkir Rannsóknasjóðs Öldrunarráðs

Stjórn Öldrunarráðs Íslands veitti miðvikudaginn 30. október 2013, þrjá rannsóknarstyrki úr styrktarsjóði ráðsins vegna verkefna í öldrunarmálum, en árlega er veitt úr sjóðnum. Hlutu eftirfarandi framlag fyrir árið 2013:

Líney Úlfarsdóttir og Sigrún Ingvarsdóttir, hjá Þjónustumiðstöð Laugardals og Háaleitis, hlutu 100 þúsund krónur í styrk vegna könnunar á „ofbeldi gegn öldruðum: Reynsla og viðbrögð starfsmanna heimaþjónustu“. Í henni verður leitast við að athuga hvort starfsmenn heimaþjónustu verði varir við ofbeldi gegn öldruðum í störfum sínum og hver viðbrögð þeirra eru sem verða varir við slíkt. Fram kemur í styrkumsókn að í sambærilegri könnum sem gerð var 2007 hafi komið fram að margir starfsmenn hafi grun um að aldraðir séu beittir ofbeldi og/eða hafi orðið vitni að slíku. Þykir nú tímabært að endurtaka könnunina.

Nanna Guðný Sigurðardóttir, sjúkraþjálfari og meistaránemi í hreyfivísindum við læknadeild HÍ, fékk styrk að upphæð 200 þúsund krónur til að rannsaka „árangur endurhæfingar á Hrafnistu í Reykjavík – afturskyggn samanburðarrannsókn á meðferðarlengd“. Í umsókn er bent á að gert sé ráð fyrir að 80 ára körlum og konum fjölgi um rúmlega 60% til ársins 2030. Miðað við óbreyttan eftirlaunaaldur muni stór hluti aldraðra lifa í a.m.k. 25 ár eftir að starfsævi lýkur. Því skipti góð heilsa miklu máli til að unnt sé að njóta þeirra lífsgæða sem stuðla að góðu og virku ævikvöldi og í því sambandi sé markviss endurhæfing mikilvæg.

Ragnheiður Kristjánsdóttir, sjúkraþjálfari og diplóma í öldrunarfræðum við HÍ, hlaut 100 þúsund króna styrk til að framkvæma rannsókn á niðurstöðum „þjóðfundar um farsæla öldrun“ sem haldinn var í Ráðhúsi Reykjavíkur í mars, og gildi þjóðfundarfyrirkomulagsins við rannsókn á málefnum aldraðra. Rannsóknin er meistaraverkefni við félagráðgjafadeild Háskóla Íslands og hluti af meistaránámi í öldrunarfræðum, Nordmag, samnorraenu meistaránámi í öldrunar–fræðum í samstarfi við Háskólann í Lundi í Svíþjóð, Háskólann í Jyväskala í Finnlandi og HÍ.



Á myndinni eru frá vinstri: Pétur Magnússon, formaður Öldrunarráðs Íslands, Sigrún Ingvarsdóttir, Ragnheiður Kristjánsdóttir, Líney Úlfarsdóttir og Nanna Guðný Sigurðardóttir.

Um Rannsóknasjóð Öldrunarráðs Íslands

Sjóðurinn hefur verið starfræktur um langt skeið en aðalhvatamaður að stofnun hans var Gísli heitinn Sigurbjörnsson, forstjóri hjúkrunarheimilisins Grundar. Rannsóknasjóðurinn hefur það hlutverk að styðja við bakið á rannsóknum í öldrunarmálum á Íslandi auk annarra sérstakra verkefna í málaflokknum, sem stjórn sjóðsins metur til þess fallin hverju sinni.

Eftirfylgni við „Framtíðarþing um farsæla öldrun“

Eitt viðamesta verkefni sem Öldrunarráð hefur komið að á síðari árum, fór fram þann 7. mars árið 2013 en þá var haldið *Framtíðarþing um farsæla öldrun* í Tjarnarsal Ráðhúss Reykjavíkur. Þingið var samstarfsverkefni Öldrunarráðs Íslands, Landsambands eldri borgara, Öldrunarfæðafélags Íslands, Velferðarráðuneytis, Sambands íslenskra sveitarfélaga, Reykjavíkurborgar, Fagdeildar öldrunarhjúkrunarfræðinga, Félags sjúkrabjálfara í öldrunarþjónustu og Iðjuþjálfafélags Íslands. Aðdragandi fundarins var Evrópuár um virkni aldraðra og samstöðu kynslóðanna árið 2012 hjá Evrópusambandinu en í kjölfarið ákvað Stjórn öldrunarráðs að stefna til þingsins með eftirfarandi markmið að leiðarljósi:

- Að vekja jákvæða athygli á öldruðum, stöðu þeirra og hvernig þeir líta sín mál til framtíðar.
- Að skapa umræðu um öldrunarmál, væntingar og viðhorf til efri áranna.
- Að skapa vettvang fyrir þá sem koma að öldrunarmálum á Íslandi og koma af stað heilbrigðri og skynsamlegri umræða um þessa kynslóð.
- Að kynna samféluginu Öldrunarráð sem og aðra samstarfsaðila sem að fundinum koma;
- Að skapa leiðbeiningar til stjórnvalda.

Fundarfyrirkomulag byggði á sömu hugmyndafræði og notuð var á þjóðfundi 2009 og 2010. Unnið var á sextán 8-9 manna borðum og á hverju borði var sérþjálfadur borðstjóri en hans hlutverk var að sjá til þess að allir við borðið fengju jöfn tækifæri til að tjá sig og að tryggja virka hlustun þannig að öll sjónarmið kæmust að.

Þáttakendur voru 126 talsins úr eftirfarandi meginhópum:

- Aldurshópurinn 75 ára og eldri
- Aldurshópurinn 55-75 ára
- Aldurshópurinn 55 og yngri
- Starfsfólk sem tengist öldrunarmálum

Hóparnir voru blandaðir þannig að á hverju borði voru þáttakendur í mismunandi aldurshópum auk starfsfólki sem tengist öldrunarmálum.

Miklar og stórkemmtilegar umræður voru á þinginu þar sem margt fróðlegt kom fram.

Spurningarnar sem fundarmenn glímdu við voru eftirfarandi:

1. Hvað er það besta við að eldast?
2. Hvaða væntingar hefur samfélagið til aldraðra? / Hvaða væntingar hafa aldraðir til samfélagsins?
3. Hvað er farsæl öldrun?
4. Hvernig stuðlum við að farsælli öldrun?

Á starfsárinu 2013-2014 fór töluverður tími af starfi Öldrunarráðs í að fylgja eftir niðurstöðum framtíðarþings.

Gefin var út ítarleg og glæsileg skýrsla sem dreift var til tæplega 500 aðila (til flestra á rafrænu formi). Þar á meðal eru fjölmíðlar, alþingismenn, sveitarstjórnir, heilbrigðisstarfsfólk, félög eldri borgara og fleiri.

Töluverð umfjöllun var um efni skýrslunnar í fjölmíðlum og var þingið kynnt á nokkrum öðrum þingum og ráðstefnum. Fjölmíðlaumfjöllun hefði þó gjarnan mátt vera meiri.

Skýrsluna sjálfa með niðurstöðum og myndir frá þinginu er að finna á heimasíðu Öldrunarráðs, oldrunarrad.is.

Gaman er að segja frá því að stefnt er að því að halda framtíðarþing á Akureyri nú á haustmánuðum.



MÁLÞING

Grand hótel Reykjavík
mánudaginn 19. maí 2014
kl. 13:30-16:00

LÍKNARDAUÐI LÍKNARMEÐFERÐ - hvar liggja mörkin?

DAGSKRÁ:

13:30-13:35	Setning: Gísli Páll Pálsson, formaður Samtaka fyrirtækja í velferðarþjónustu.
13:35-14:10	Líknardauði frá sjónarhorni hjúkrunarfraðinga. Ingibjörg Hjaltadóttir, sérfraðingur í hjúkrun aldraðra og Elfa Þóll Grétarsdóttir, sérfraðingur í hjúkrun aldraðra með áherslu á líknarmeðferð.
14:10-14:35	Viðhorf til meðferðar við lífslok. Jón Snædal, öldrunarlæknir.
14:35-15:00	Líknardráp í ljósi siðfræðinnar. Salvör Nordal, forstöðumaður siðfræðistofnunar Háskóla Íslands.
15:00-15:50	Terminal care and euthanasia in the Netherlands - Facts and feelings. Jaap van der Spek, formaður Landssambands eldri borgara í Hollandi og varافorseti EURAG.
15:50-16:00	Málþingslok: Jóna Valgerður Kristjánsdóttir, formaður Landssambands eldri borgara.
	Málþingsstjóri: Pétur Magnússon, formaður Öldrunarráðs Íslands.

MÁLÞINGIÐ ER ÖLLUM OPIÐ - AÐGANGUR ER ÓKEYPIS

- » Athygli er vakin á því að erindi Jaap van der Spek fer fram á ensku.
- » Boðið verður upp á kaffi og kleinur.



Skráning sendist á netfangið: oldrunarrad@oldrunarrad.is

Málþingið Líknardauði, líknarmeðferð – hvar liggja mörkin? fer fram samhliða aðalfundi Öldrunarráðs Íslands árið 2014.

Yfirfærsla á málaflokki aldraðra frá ríki til sveitarfélaga

Stefna yfirvalda í málenum eldri borgara hefur í mörg ár verið sú að heildarábyrgð á þjónustu við aldraða verði færð til sveitarfélaga. Áætlað var að sá flutningur yrði fyrst í byrjun 2013 og var skipuð undirbúningsnefnd með fulltrúum frá ýmsum aðilum s.s. ráðuneyti, SÍS, stéttarfélögum, LEB og fulltrúa frá Öldrunarráði Íslands. Fulltrúi ÓÍ er Berglind Magnúsdóttir, varaformaður ÓÍ. Auk undirbúningsnefndar sem gengur undir nafninu „stóra nefndin“ var skipað í Framkvæmdahóp með fulltrúum SÍS og ráðuneyta.

Núverandi ríkisstjórn virðist ekki vera með þennan yfirflutning í forgrunni þannig að lítið hefur gerst í undirbúningsnefndinni á þessu starfsári.

Samstarfsnefnd um málefni aldraðra

Samstarfsnefnd um málefni aldraðra starfar á grundvelli 4. gr. laga um málefni aldraðra nr. 125/1999, en samkvæmt greininni skipar ráðherra fimm manna samstarfsnefnd um málefni aldraðra eftir hverjar almennar alþingiskosningar. Verkefni samstarfsnefndar um málefni aldraðra eru að vera velferðarráðherra og ríkisstjórn til ráðuneytis um málefni aldraðra, vera tengiliður milli ráðuneyta, stofnana og samtaka sem starfa að málenum aldraðra, stjórna Framkvæmdasjóði aldraðra og gera tillögur til ráðherra um úthlutun úr sjóðnum. Nefndin fundar að jafnaði einu sinni í mánuði yfir vetrartímann, u.p.b. 8 fundir á ári.

Fundarefni undanfarið eru t.d.:

- Framkvæmasjóður aldraðra: umræður um fjárhagsstöðu sjóðsins, umsóknarferlið, endurskoðun á lögum sjóðsins og ekki síst yfirferð umsókna og úthlutun úr sjóðnum.
- Heimsóknir á hjúkrunarheimili; aðstæður og aðbúnaður skoðaður, bæði ný og gömul heimili.
- Heimsóknir gesta frá ýmsum stofnunum sem tengast öldrunarmálum: Landlækn, TR o.fl.
- Aukin áhersla að kynna sér nýjungar og koma með tillögur til ráðherra að fyrra bragði
- Almennar umræður um öldrunarmál og ýmislegt í tengslum við þau í þjóðfélaginu.

Pétur Magnússon, formaður Öldrunarráðs, hefur setið í nefndinni fyrir hönd ráðsins. Eftir Alþingiskosningar í vor, var óskað eftir nýjum tilnefningum til nefndarinnar og voru formaður (aðalmaður) og varaformaður (til vara) tilkynntir sem fulltrúar ráðsins.

Í haust kom í ljós að vilji ríkisstjórnarinnar var að skipta nefndinni í two hluta; þ.e. stjórn Framkvæmdasjóðs aldraðra annars vegar og samráðsnefnd um málefni aldraðra hins vegar. Þetta var samþykkt á Alþingi.

Veigamesta breytingin fyrir Öldrunarráð var að ráðið á nú aðeins sæti í seinni nefndinni. Þessu var mótmælt af stjórn ráðsins en án árangurs.

Athyglisvert er þó að hvorug nefndanna, þ.e. stjórn Framkvæmdasjóðs aldraðra né heldur samráðsnefnd um málefni aldraðra, hafa verið kallaðar saman til funda síðan vorið 2013. Er það mjög miður en vonandi gera stjórnvöld bragarbót á því sem allra fyrst.

Umsagnir um þingmál

Eitt af hlutverkum Öldrunarráðs er að veita umsagnir um þingmál sem eru í farvatninu á Alþingi. Á þessu starfsári bárust ráðinu 16 mál til umsagnar og voru sendar inn umsagnir í fjórum málum.

Veigamestu málin þar eru án efa breytingaar á skipan samráðsnefndar um málefni aldraðra og Framkvæmdasjóð aldraðra sem að framan er minnst á.

LÖG ÖLDRUNARRÁÐS ÍSLANDS

Endurskrifuð og breytt á aðalfundi 23. maí 2012

1.gr.

Aðilar sem láta sig málefni aldraðra varða mynda Öldrunarráð Íslands. Heimil þess og varnarþing er í Reykjavík.

2.gr.

Markmið Öldrunarráðs er að bæta lífsgæði og stöðu aldraðra. Tilgangi sínum hyggst ráðið ná með því að :

- a) Stuðla að samræmdri grundvallarstefnu í málefnum aldraðra og framgangi hennar.
- b) Koma fram fyrir hönd aðila sinna eftir því sem við á.
- c) Standa að ráðstefnum og námskeiðum og beita sér fyrir almennri upplýsinga – og fræðslustarfsemi um málefni aldraðra.
- d) efla rannsóknir varðandi málefni aldraðra með starfsemi sérstaks rannsóknarsjóðs, en um hann gildir sérstök skipulagsskrá.
- e) aðstoða aðila sína við skipulag verkefna og framkvæmd
- f) veita árlega viðurkenningu til einstaklings, stofnunar eða félagasamtaka fyrir framúrskarandi mál, starf eða verkefni í þágu málefnis aldraðra.
- g) annast samskipti við tengda aðila erlendis.

3.gr.

Aðilar að Öldrunarráði Íslands geta orðið :

- 1) Opinberir aðilar og aðrir þeir aðilar sem láta sig málefni aldraðra varða.
- 2) stofnanir sem vinna að öldrunarmálum og
- 3) félög og samtök sem á einhvern hátt snerta málefni aldraðra.

Stjórn Öldrunarráðs Íslands afgreiðir aðildarumsóknir.

4.gr.

Styrktarfélagar geta orðið einstaklingar og félög sem ekki falla undir ákvæði í 3. gr.
Þeir eiga rétt til setu á aðalfundi með málfrelsi og tillögurétti.

5.gr.

Árgjöld til ráðsins greiða aðilar í einhverjum eftirtalinna flokka:

- a) gjöld er veita rétt til þriggja fulltrúa með atkvæðisrétt á aðalfundi.
- b) gjöld er veita rétt til eins fulltrúa með atkvæðisrétt á aðalfundi.
- c) gjöld styrktarfélaga samkvæmt ákvörðun aðalfundar.

Aðilar að Öldrunarráði geta sent fleiri á aðalfund en þá sem atkvæðisrétt hafa.

Tillögur um árgjöld ásamt fjárhagsáætlun skal stjórn ráðsins leggja fyrir aðalfund.

Gjalddagi árgjalda er 10.júlí. Aðildarfélög sem skulda árgjöld tveggja ára falla út af aðildaskrá.

6.gr.

Reikningsár samtakanna er almanaksárið.

7.gr.

Aðalfund skal að jafnaði halda í maí ár hvert og fer hann með æðsta vald Öldruanráðs Íslands.

Rétt til setu á aðalfundi eiga fulltrúar og þeir aðrir sem stjórnin býður, svo sem fyrrverandi stjórnarmenn.

Aðalfund skal boða skriflega með a.m.k. hálfス mánaðar fyrirvara og er hann löglegur sé löglega til hans boðað.

Dagsskrá aðalfundar:

1. Nafnakall fulltrúa með atkvæðisrétt.
2. Lögð fram skýrsla stjórnar og nefnda um starfsemi ráðsins ásamt endurskoðuðum reikningum þess.
3. Skýrsla Rannsóknarsjóðs lögð fram.
4. Lögð fram tillaga stjórnar að fjárhagsáætlun næsta árs og aðildargjöldum.
5. Lagabreytingar.
6. Lagðar fram tillögur/ eða ályktanir er borist hafa.
7. Kosning formanns , annara stjórnarmanna og endurskoðenda.
8. Önnur mál.

8.gr.

Aðalfundur kýs 9 manna stjórn Öldrunarráðs Íslands .

Kjörgengir eru þeir einir sem tilnefndir eru til setu á aðalfundi af aðilum Öldrunarráðs.

Kjörtímbil stjórnarmanna er 3 ár og er formaður kosinn sérstalega. Stjórnin skiptir með sér verkum.

Endurkosning formanns og stjórnar er heimil í tvö skipti.

Aðalfundur kýs two skoðunarmenn reikninga og einn til vara og skulu þeir kosnir til þriggja ára.

9.gr.

Hlutverk stjórnar Öldrunarráðs Íslands er að annast málefni ráðsins milli aðalfunda.

Stjórninni er heimilt að ráða starfsmann.

Skylt er að kveðja til fundar ef 1/3 hluti félagsmanna óskar þess , sbr.5. gr. eða ef 2 stjórnarmenn æskja þess skriflega , enda sé fundarefni tilgreint.

10.gr.

Öldrunarráð hefur til ráðstöfunar sjóð til eflingar rannsókna í Öldrunarmálum , Rannsóknarsjóð Öldrunarráðs Íslands. Rekstur sjóðsins er á ábyrgð stjórnar Öldrunarráðs sem leggur mat á styrkbeiðnir. Starfsemi sjóðsins er byggð á skipulagsskrá sem samþykkt var á aðalfundi Öldrunarráðs 15. Október 1992 og verður henni einungis breytt á aðalfundi.

11.gr.

Lögum þessum verður einungis breytt á aðalfundi. Tillögur til lagabreytinga skulu berast stjórn fyrir 1. Apríl og skal hún senda þær með fundaboði. Til lagabreytinga þarf samþykkt 2/3 greiddra atkvæða á aðalfundi.

12.gr

Tillögu um að leggja Öldrunarráð niður er eingöngu hægt að leggja fyrir aðalfund og skal hún berast stjórn fyrir 1. Febrúar. Verði tillagan samþykkt með ¾ hlutum atkvæða á aðalfundi , enda sitji a.m.k. ¾ hlutar atkvæðisbærra fulltrúa fundinn skal halda aukaaðalfund innan þriggja mánaða til endanlegrar ákvörðunar. Verði samþykkt að leggja Öldrunarráð niður með ¾ hlutum atkvæða á aukaaðalfundi , skal fundurinn ákveða hvernig skuli ráðstafa eignum Öldrunarráðs. Þá skal taka sérstaklega ákvörðun um það hver skuli taka að sér rekstur og úthlutun styrkja úr rannsóknarsjóði.

Skipulagsskrá Rannsóknarsjóðs Öldrunarráðs Íslands

1.gr.

Sjóðurinn heitir Rannsóknarsjóður Öldrunarráðs Íslands.

2.gr.

Sjóðurinn er stofnaður á aðalfundi Öldrunarráðs Íslands 27. september 1991 með gjöf frá Líknarsjóði Íslands að fjárhæð kr.822.507,10 átta hundruð tuttugu og tvö þúsund fimm hundruð og sjö krónur og tíu aurar. Auk þess telst til stofnfjár gjöf frá Öldrunarráði Íslands að fjárhæð kr.200.000,- tvö hundruð þúsund krónur. Stofnfé sjóðsins telst vera kr.1.022.507.10-ein milljón tuttugu og tvö þúsund fimm hundruð og sjö krónur og tíu aurar.

3.gr.

Tekjur sjóðsins eru önnur framlög, gjafir og áheit sem honum kunna að berast, vextir auk tekna af fjárlun, sem stjórн sjóðsins efnir til.

4.gr.

Allar gjafir, framlög og áheit skal færa í sérstaka gjafabók.

5.gr.

Hlutverk sjóðsins er að styrkja rannsóknir í öldrunarmálum á Íslandi svo og önnur þau verkefni sem stjórн sjóðsins ákveður.

Úthlutað er úr sjóðnum 29. október ár hvert, fyrsta sinn 1993. Umsóknarfrestur um styrkveitingar er til 1.júlí ár hvert. Auglýsa skal eftir styrkbeiðnum með tveggja mánaða fyrirvara.

6.gr.

Stofnfé sjóðsins má ekki skerða meðan sjóðurinn stafrar eftir þessari skipulagsskrá, en vexti og aðrar tekjur er sjóðnum kunna að áskotnast má nota samkvæmt ákvörðun sjóðsstjórnar.

7.gr.

Stjórн sjóðsins er stjórн Öldrunarráðs Íslands á hverjum tíma og varsla sjóðseigna í hennar höndum.

8.gr.

Reikningsár sjóðsins skal vera hið sama og annarra reikninga Öldrunarráðs Íslands og endurskoðendur þeir sömu og annast endurskoðun reikninga ÖÍ.

Stjórн sjóðsins skal halda gerðbók fyrir sjóðinn þar sem bókaðar eru allar kvarðanir sjóðsstjórnar og annað varðandi sjóðinn, þ.á.m. niðurstöður reikninga hans.

9.gr.

Reikningar sjóðsins skulu birtir undir nafni hans með öðrum reikningum Öldrunarráðs Íslands.

Reykjavík , 15. október 1992
Stjórн Öldrunarráðs Íslands



Öldrunarráð Íslands

DAS Hrafnista, Laugarási, 104 Reykjavík sími 585-9406

Ársreikningur 2013

Efnisyfirlit

Áritun stjórnar og skoðunarmanna	3
Rekstrarreikningur	4
Efnahagsreikningur	5
Sjóðstremmisyfirlit	6
Skýringar	7
Efnahagsreikningur Rannsóknarsjóðs Öldrunarráðs Íslands	8

Skýrsla og áritun stjórnar

Markmið Öldrunarráðs Íslands er að bæta lífsaðstöðu aldraða.

Hagnaður varð af rekstri ráðsins á árinu 2013 að fjárhæð 474 þús. kr. samkvæmt rekstrarreikning. Höfuðstóll ráðsins nam í árslok 5.142 þús. kr. samkvæmt efnahagsreikningi.

Stjórn Öldrunarráðs Íslands hefur í dag rætt ársreikning félagsins fyrir árið 2013, ásamt efnahagsreikningi fyrir Rannsóknarsjóð Öldurnarráðs Íslands, og staðfest þá með undirritun sinni. Stjórn leggur til við aðalfund að samþykkja ársreikninginn.

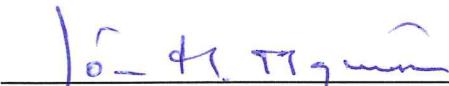
Reykjavík, 17. maí 2014



Pétur Magnússon, formaður



Berglind Magnúsdóttir, varaformaður

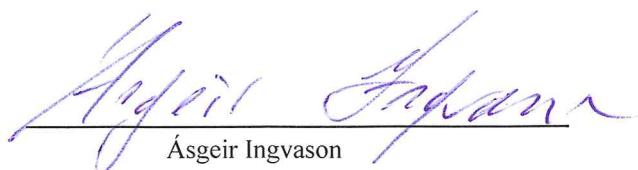


Jón H. Magnússon, gjaldkeri

Áritun félagskjörinna skoðunarmanna

Ég undirritaður skoðunarmaður Öldrunarráðs Íslands hef yfirfarið ársreikning ráðsins fyrir árið 2013 án athugasemda.

Reykjavík, 17. maí 2014



Ásgeir Ingvarson

Rekstrarreikningur

	2013	2012
Rekstrartekjur		
Árgjöld.....	1.068.288	609.800
Þátttökugjöld vegna funda og ráðstefna.....	465.273	0
Vaxtatekjur.....	124.947	99.776
Seðilgjöld.....	37.528	7.326
	<hr/> 1.696.036	<hr/> 716.902
Rekstrargjöld		
Auglýsingar.....	210.663	138.824
Heimasíða.....	127.041	65.850
Banka- og þjónustukostnaður.....	14.549	16.265
Fjármagnstekjuskattur.....	24.774	19.955
Fundir og ráðstefnur.....	679.498	144.000
Styrkir.....	100.000	100.000
Annar kostnaður.....	65.376	60.017
	<hr/> 1.221.901	<hr/> 544.911
Hagnaður ársins.....	<hr/> <hr/> 474.135	<hr/> <hr/> 171.991

Efnahagsreikningur 31.12.2013

Eignir

	Skýr.	2013	2012
Ógreidd félags- og ráðstefnugjöld.....	2	178.900	133.300
Handbært fé.....	3	5.336.838	5.052.303
Eignir samtals		5.515.738	5.185.603

Eigið fé og skuldir

Höfuðstóll frá fyrra ári.....		4.667.656	4.495.665
Afkoma ársins.....		474.135	171.991
Eigið fé samtals		5.141.791	4.667.656

Aðrar skammtímaskuldir.....	4	373.947	517.947
Skuldir samtals		<u>373.947</u>	<u>517.947</u>
Eigið fé og skuldir samtals		5.515.738	5.185.603

Sjóðstremisýfirlit árið 2013

	Skýr.	2013	2012
Rekstrarhreyfingar			
Hagnaður ársins.....	474.135	171.991	
Veltufé til rekstrar	474.135	171.991	
Breytingar rekstrartengdra eigna og skulda:			
Skammtímakröfur, lækkun (hækkun).....	(45.600)	15.600	
Skammtímaskuldur, (lækkun) hækkun.....	(144.000)	517.947	
Breytingar rekstrartengdra eigna og skulda	-189.600	533.547	
Handbært fé til rekstrar	284.535	705.538	
Lækkun á handbæru fé	284.535	705.538	
Handbært fé í ársbyrjun	5.052.303	4.346.765	
Handbært fé í lok árs	5.336.838	5.052.303	

Skýringar

1. Ársreikningurinn er gerður í samræmi við lög um ársreikninga. Ársreikningurinn er gerður í íslenskum krónum. Hann byggir á kostnaðarverðsreikningsskilum og er gerður eftir sömu reikningsskilaaðferðum og árið áður.

	2013	2012
2. Ógreidd félagsjöld		
Ógreidd félagsjöld frá árinu 2011.....	0	15.600
Ógreidd félagsjöld frá árinu 2012.....	15.600	117.700
Ógreidd félagsjöld frá árinu 2013.....	133.300	0
Ógreidd ráðstefnugjöld frá árinu 2013.....	30.000	0
	<u>178.900</u>	<u>133.300</u>
3. Handbært fé		
Bankareikningur 117-05-65355.....	131.118	131.118
Bankareikningur 314-26-589.....	1.339.229	1.352.919
Bankareikningur 314-13-300432.....	3.658.186	3.568.266
Bankareikningur 372-13-112206.....	208.305	0
	<u>5.336.838</u>	<u>5.052.303</u>
4. Aðrar skammtímaskuldur		
Ófærða lagfærðar færslur bankareikninga.....	373.947	373.947
Vinnudagar í Skálholti.....	0	144.000
	<u>373.947</u>	<u>517.947</u>

Rannsóknarsjóður Öldrunarráðs Íslands

Efnahagsreikningur 31.12.2013

Eignir

	2013	2012
Handbært fé.....	9.699.175	9.754.413
Eignir samtals	9.699.175	9.754.413

Eigið fé

Höfuðstóll frá fyrra ári.....	9.754.413	9.843.169
Vextir.....	305.952	264.054
Fjármagnstekjuskattur.....	(61.190)	(52.810)
Styrkveitingar.....	(300.000)	(300.000)
Eigið fé samtals	9.699.175	9.754.413